

A TELEVISÃO SENSACIONALISTA QUE “EMBURRECE” E FAZ MAL A TODOS

Tirei uma semana de folga, e aproveitei este tempo para assistir à alguns canais de TV. Existem bons canais, com bons programas como o Discovery Channel, meu favorito, e outros como o History Channel, Animal Planet, Warner, etc.

Também assistí à outros canais, que nunca fiz questão de assistir, e recomendo que você não assista mais determinados programas da TV Record, SBT e Bandeirantes, por um simples motivo – Estes programas vão te deixar mais “burro” e destruir também sua saúde ! – E vou provar isto!

Em primeiro lugar, antes das críticas, acredito que toda informação e toda imprensa deve ser livre, bem como a livre liberdade de expressão dos jornalistas. A Informação é um direito de todos e nenhuma informação deve ser oculta de nós. Porém, existe uma diferença enorme entre “transmitir” uma informação e “fazer sensacionalismo” com esta informação.

Ao se transmitir uma notícia, dependendo de seu interesse, seu cérebro irá processá-la e traçar um raciocínio crítico a respeito dela, agregando conhecimento e estimulando a inteligência. Mas, e quando uma notícia, especialmente as trágicas, são transmitidas usando-se o sensacionalismo? – Seu cérebro se envolverá com a emotividade sensacionalista do repórter, e instintivamente, haverá uma descarga hormonal em seu corpo, fazendo seu cérebro ser um pouco menos analítico, pelo fato de seu fluxo sanguíneo ser direcionado aos músculos, ou seja, a natureza te prepara para uma situação de luta ou fuga, e por este motivo, ao assistir, você se torna indignado, com raiva, com tristeza, medo, com todo o tipo de sentimento negativo que, além de te “emburrecer” também afetará sua saúde.

Vamos dar uma prova de uma célebre frase de um jornalista sensacionalista que fará com que você acredite nele de imediato, sem pensar: “O Juiz soltou o assassino, porque não foi a filha dele que foi assassinada !” – De cara, 95% dos brasileiros vão concordar com o jornalista sem pensar. Agora, veja que interessante, num jogo entre Brasil x Argentina, onde o Brasil perde e alguém grita “O Brasil perdeu, porque o Juiz não era brasileiro !” – Quase ninguém iria concordar com esta frase, por mais fanático que fosse. Perceba que as duas frases expressam a mesma lógica mas em contextos diferentes. Num contexto sensacionalista seu cérebro é desligado da mais simples noção de que todo Juiz deve ser acima de tudo – imparcial.

Ao escrever este blog tentei não citar alguns programas “emburrecedores” e nem alguns jornalistas, mas não consegui. Programas como os do Ratinho, Datena e Cidade Alerta, os de maior Ibope (fora outros), são nocivos para a saúde mental. Um destes apresentadores defende a “pena de morte”, que incita indiretamente a violência nos telespectadores, já chocados com o sensacionalismo, e o sentimento de vingança (não de justiça). E, ainda por cima, emburrece os telespectadores, pois quem conhece o mínimo da Constituição sabe que temas como “pena de morte” são “Cláusulas Petreas” da Constituição, ou seja, só podem ser alterados em uma nova assembléia constituinte (vai anos...). Não seja burro e nunca grite: “pena de morte já!” rs.

Não posso deixar de criticar também os “reality shows”. Vamos pegar dois deles – um saudável e outro extremamente nocivo: No Discovery é apresentado o “Largados e Pelados”, neste programa os competidores devem passar 21 dias em um ambiente selvagem onde devem aprender e praticar técnicas de sobrevivência em ambientes hostis – Um programa legal e útil, que nos ensina muitas coisas que podem salvar nossas vidas em casos de catástrofes, naufrágios, quedas de avião, etc. Já o programa “Big Brother” ... Que lástima!

Pare de assistir o Big Brother! – É um programa que ensina que as trapaças e intrigas são as habilidades necessárias para o “Campeão”. Um jogo onde tudo é válido pelo dinheiro: mentiras, brigas, inimizades. Isto sem contar o confinamento quase carcerário, que afeta a mente dos participantes. Homens

sem sexo, diante de “mulheres objeto” e ... ai se houver algum estupro! Eu processaria a Rede Globo e provaria cientificamente que eles criaram um ambiente propício para o estupro!

E o programa “Teste de Fidelidade” então? O pior de todos! Ainda custo a acreditar que as pessoas acham as cenas reais, com tão péssimos atores! Já assistí e morri de rir com os atores “Interdepredando” o papel – kkkkkkkkkkkkk. Mas, falando em atores ruins, os piores mesmo, são os que interpretam as reconstituições dos crimes no “Cidade Alerta”. Sem comentários.

Voltando nos programas policiais, é muito comum vermos repórteres voltando a entrevistar familiares de vítimas da violência, só para perguntar: “Como você se sente sabendo que o criminoso foi solto?” Pura “sessão de tortura mental” da imprensa! Depois de passar por tratamentos psicológicos, a família muitas vezes supera o trauma com o tempo, mas chega um repórter sensacionalista e resgata toda a dor da perda! Este tipo de informação, numa Tv honesta apareceria apenas escrita no rodapé da imagem na tela, que deveria passar informações muito mais importantes que, de fato, afetam nossa vida.

A máxima “pão e circo” sempre foi a principal ferramenta de lavagem cerebral dos governos e grandes corporações. Tome cuidado com isto, porque também o “circo” da vida real pode te entreter e consequentemente te “emburrecer” para não perceber possíveis manipulações das entidades que possuem o poder. Sempre procure por informações confiáveis e que realmente importam a você. Livre-se do “vício” dos noticiários sensacionalistas.

Noticiários assim, na vida real, são bem diferentes de, por exemplo, assistir à um filme de terror, ir à uma festa Zumbi, jogar um game violento, com muito sangue – que, aliás não são jogos de azar como a Loteria onde o governo arranca o sangue (dinheiro) de muitos com a ilusão de 1 em 50 milhões de ficar rico. Estes entretenimentos você sabe que não são reais (espero rs), por isso, há uma descarga de adrenalina curta e passageira, que até faz bem para a saúde. O que faz mal é o sensacionalismo da violência na vida real, que destrói seu organismo com descargas de adrenalina constantes e crônicas. Após andar em uma montanha russa, você sentirá o bem estar do efeito da Adrenalina, mas com o noticiário de tanta violência, você não vai ter o tempo do “alívio” para expelir as toxinas da Adrenalina, ou seja, assistir à estes programas sensacionalistas fará com que você viva menos, se, antes não tiver um infarto fulminante.

Por estas razões conclamo todos os brasileiros a boicotar a TV Record, o SBT, Bandeirantes e o Big Brother. E como seria este boicote? Não assistindo mais à estes programas sensacionalistas, especialmente os policiais. Temos que fazê-los com que caiam no descrédito para o bem da saúde mental de todos, e para uma sociedade menos violenta e mais saudável. Se quiser, replique este blog ou partes dele, não tenho nenhum direito autoral sobre este texto.

Mas antes de replicar e parar de assistir à estes programas, assista mais umas três ou quatro vezes, para que você possa comparar e comprovar o que escrevi. Não acredite de primeira em tudo que está aqui, assista algumas vezes e compare com a maior racionalidade que você puder. Na dúvida, faça experiências práticas. Não devemos acreditar, a princípio, em tudo que se publica na internet, devemos sempre testar antes, fazer experiências, comparar, descobrir ... Seja racional, ou pelo menos tente, e viva Feliz!

Deixe seu comentário:

Em desenvolvimento ... (Aguarde)